

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN PARA LOS MONITORES DE APOYO EN EL APRENDIZAJE ENTRE PARES

A través del proceso de aprendizaje entre iguales o pares, tanto los monitores de apoyo (o mentores) como los participantes del curso de diseño Chic&Craft desarrollan sus habilidades comunicativas y su capacidad para escuchar, además de adquirir un mayor entendimiento de la tarea que están realizando. Varios estudios han demostrado que el proceso cognitivo relacionado con la resolución de problemas y malentendidos ayuda a que los conocimientos calen más profundamente en la memoria de la persona, así como a mejorar su entendimiento sobre el tema. Dado que los nuevos monitores de apoyo suelen enfrentarse a los mismos retos, para poder apoyarles mejor y asegurar que su experiencia sea gratificante y productiva, pretendemos aportar una serie de dinámicas formativas para aquellos que estén dispuestos a desempeñar este papel durante el curso. Estas dinámicas empezarán unos días antes del comienzo del curso de diseño de moda reciclada Chic&Craft y transcurrirán de forma paralela al mismo. Los ejercicios y actividades están diseñados específicamente para identificar los posibles retos a los que tendrán que enfrentarse durante los siguientes días y asegurar que los monitores de apoyo estén preparados para llevar a cabo su tarea sin frustración y con la suficiente seguridad en sí mismos. Estos ejercicios están orientados hacia una mejora de la concentración, comunicación, capacidad para escuchar, liderazgo, trabajo en equipo y motivación.

Es recomendable que los monitores de apoyo recurran a un cuaderno para anotar cualquier cosa que deseen recordar para que en el futuro les sirva de apoyo, como consejos para las sesiones, frases motivadoras, etc. Así, actuará como un diario, un “cuaderno de bitácora” para esta increíble aventura. Este cuaderno será también muy útil para, por ejemplo, preparar las sesiones grupales de diseño de moda reciclada y anotar los materiales y herramientas que necesitarán para cada sesión.

